



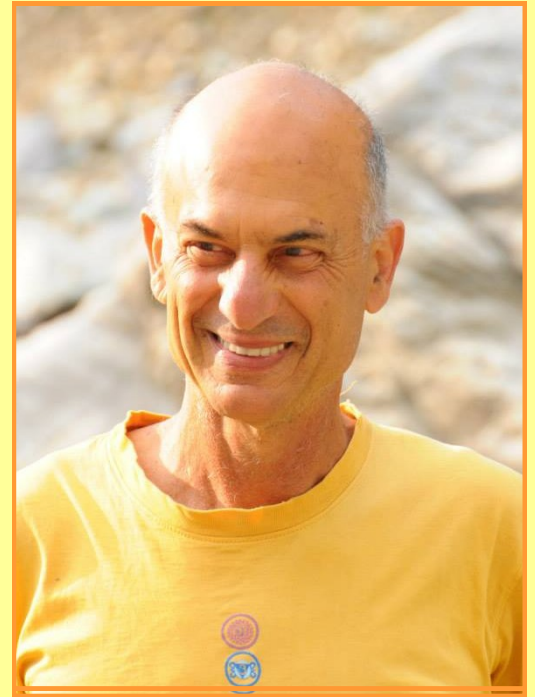
*L'Ass. Surya
per i 25 anni di attività nella diffusione dello YOGA
organizza*

**WORKSHOP di IYENGAR® YOGA
1-2-3 MAGGIO 2015
con EYAL SHIFRONI**



*in collaborazione con
l'Ass. Corpo&Mente*

**presso la Casa per Ferie
"Mater Gratiae" S. Marinella (Roma)**



PROGRAMMA

1 Maggio: 9.00 Registrazione dei partecipanti / 10.30 -12.30 Asana / 16 - 19 Asana & Pranayama
2 Maggio: 8.30-9.15 Pranayama / 9.45 -12.15 Asana / 16 - 19 Asana & Pranayama
3 Maggio: 8.30-9.15 Pranayama / 9.45-12.15 Asana / 15.30 -18.30 Asana & Pranayama

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

€ 400 Pensione Completa (Workshop, pasti e pernottamento)
€ 380 Mezza Pensione (Workshop, pernottamento, pasti escluse le cene)
€ 330 Workshop 3 pranzi e 2 colazioni escluso il pernottamento
€ 280 Workshop senza pasti e pernottamento



ACCESSO LIBERO ALLA SPIAGGIA PRIVATA PER TUTTI I PARTECIPANTI

Il numero dei partecipanti è limitato ed ha precedenza sull'iscrizione chi partecipa a TUTTO IL SEMINARIO. La partecipazione parziale al Workshop è da concordare con la segreteria ed è possibile solo se restano posti liberi. Le richieste di partecipazione saranno accettate secondo l'ordine di iscrizione e confermate dopo il versamento della quota di € 200. Per cancellazioni prima del 1 Aprile verranno restituite €100 dopo il 1 Aprile nessun rimborso.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Aldo Benedetti + 39-348-3518552, Cinzia De Angelis + 39-3472663490, Adriana Calò + 39-349-5790163
Per prenotare ed effettuare il versamento è necessario inviare una mail a:



cinziadeangelis@tiscali.it

info@corpoemente.com